

保土ケ谷区老人クラブ連合会 3月 理事会次第

2024年3月11日(月)13:30～
保土ケ谷区役所 地下会議室

1. 開 会

あいさつ

保土ケ谷区老人クラブ連合会会長

松野 忍

2. 報告事項

市老連関係

- イ) 会長連絡協議会 2月15日(木) うらしま荘
- ロ) 第2回健康づくり委員 2月20日(火) うらしま荘
- ハ) 第2回女性委員会 2月22日(木) うらしま荘
- ニ) 第2回シニア大学運営委員会 2月27日(火) うらしま荘
- ホ) 第4回活性化プロジェクト委員会 2月29日(木) うらしま荘

区老連関係

- イ) ダンスパーティー 2月18日(日) 西谷地区センター共催
- ロ) 会長研修会 3月4～5日 伊豆長岡 79名

3. 議 題

(1) 助成金申請説明会(先月お知らせ済み)

助成金申請の書類記入の仕方・補助金の使い方等を映像を用いて詳細に説明します。
クラブの会計担当者、副会長さんもぜひお越しください。

日 時 3月12日(火) 10:00～11:30

会 場 保土ケ谷公会堂 1号会議室(奥の大きい部屋)

持 ち 物 申請書類一式(会長研修会にて配布)、筆記用具

※事前申し込み無くても参加 OK です

(2) 令和6年度春の親睦旅行について(先月お知らせ済み)

『あしかがフラワーパークの大藤・鬼平江戸処』

日 に ち 4月24日(水)

旅行代金 9,500円

申 込 代金を添えて区老連事務局迄〆切3月25日(月)

※定員になり次第締め切りと致します。

4月の月例資料にてバスの乗車案内を致します。

(3) ペタンク大会について(別紙2 申込書を参加見込みクラブへ同封しております)

日 時 5月14日(火) 9時45分(受付9時30分～)
場 所 天王町ゲートボール場(保土ヶ谷地区センター隣)
申 込 4月26日(金) 〆切 区老連事務局まで

(4) 2024年度区老連定期総会の開催について(別紙1)

日 時 5月16日(木) 13時30分(受付13時から各地区にて分かれています)
受付時に会費8,600円の納入をお釣りのないようお願いします
場 所 岩間市民プラザ4階ホール

(5) 2024年度横浜シニア大学について(別紙パンフレット)

前年度より開催要領が大きく変わっております

また、自主講座の会場は保土ヶ谷公会堂になり利便性が良くなりました。

申込期間 4月1日(月)～30日(火) 区老連事務局まで

講座日程等詳細はパンフレットをご覧ください。

(6) 区老連役員改選について

4. その他

(1) 映画のお知らせ(先月お知らせ済み)

保土ヶ谷公会堂にて行われる映画の案内を先月同封しました。①10:30～ ②13:30～
割引券になっておりますので990円⇒800円是非ご活用ください。

また、機関誌かけはしご持参の方も割引になります。

3/21(木) 「銀河鉄道の父」

4/25(木) 「せかいのおきく」

(2) 2024年度高齢者文化教室のお知らせ

区役所 301・302 13:30～ 各回いきいきクラブ体操と以下の予定です。

4/2	(火)	ボッチャ『審判をやってみよう』(2月降雪の為、同内容で開催します)
5/7	(火)	シニアスポーツ『ボッチャに親しもう』
6/4	(火)	シニアスポーツ『リズムに合わせて ふまねっと』
7/2	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回
8/6	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回
9/3	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回

(3) 「令和6年能登半島地震災害」への救援拠金について(先月お知らせ済)

表記について全老連で取り組みます。

各クラブ 1,000 円程度を目安としてご協力をお願いします。

区老連でのとりまとめ期日 中間 4月 22 日(月)

最終 8月 22 日(木)とし市老連へ振り込みます。

(4) 市老連主催 『第 10 回シニアの祭典』 について(先月お知らせ済)

日 時 3月 14 日(木) 11:00~16:00

会 場 パシフィコ横浜 展示ホール D

※保土ヶ谷のステージ発表は

15:20 頃 『はなの和』 輪踊り 応援よろしくをお願いします。

(5) 次年度助成金申請受付日程のお知らせ

日 時 4月 10 日(水)

会 場 保土ヶ谷公会堂

1 号会議室

和田東・和田西	9:30~10:30
中央・岩間	10:30~12:00
東部・西部	13:00~14:30
北	14:30~15:30

今回は 1 日での受付になります。

地区別の時間は混雑を避けるための目安です。どの時間帯でも受付可能です。

ご相談は事務局にていつでも伺います。お気軽にお声掛けください。

不在の時もありますので、事前にお知らせください。

※市老連から年度初めに振り込まれた補助金は必ず使い残しが無いようご注意ください。

備品購入額への補助金充当は上限 1 万円です。今年度優遇措置の連絡は来ておりません。

かがやきクラブ保土ヶ谷
機関紙「かけはし」
エッセイ・俳句・川柳・紀行文・クラブ紹介・等々
原稿募集中 〆切は5月 10 日
御意見・ご感想をお寄せください

※ 次回役員会 日 時 3月 29 日(金) 13:30~
場 所 社協 多目的研修室 2

※ 次回理事会 日 時 4月 11 日(木) 13:30~
場 所 区役所 401

保土ヶ谷区老人クラブ連合会 住所 川辺町 5-11 かるがも 3 階 電話/fax 331-3322

開所時間 平日 9 時~16 時(12 時~13 時はお昼休みとなります。)

(区老連のホームページを開設しましたご活用ください)

<https://hodogayakurouren.jimdofree.com>



かがやきクラブ保土ヶ谷 第 2 4 回ペタンク大会出場者名簿

開催日：2024年5月14日（火）9時45分～（受付9時30分～）

雨天予備日 5月29日（水）

場 所：天王町ゲートボール場（保土ヶ谷地区センター隣）

保土ヶ谷区老人クラブ連合会

会 長 松 野 忍 様

クラブ名			会長名		
区 分	氏 名	性別	生年月日	電 話	備 考
監 督 (兼選手)		男女	T・S .		
選 手		男女	T・S .		
選 手		男女	T・S .		
選 手		男女	T・S .		

- ◇ 監督は選手を兼ねることができます。
- ◇ 必ず女性1名が常時出場要件ですのでご注意ください。
- ◇ 年齢は、昭和40年4月1日以前（うち、1人以上は昭和30年4月1日以前）の出生者であること。
- ◇ 提出〆切4月26日（金）までに区老連事務局（331-3322）。厳守の事

2024年3月11日

保土ヶ谷区老人クラブ連合会
各単位クラブ会長様

かがやきクラブ保土ヶ谷
(保土ヶ谷区老人クラブ連合会)
会長 松野 忍

2024年度保土ヶ谷区老人クラブ連合会総会の開催について (通知)

陽春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃、保土ヶ谷区老人クラブ連合会の推進につきまして、格別なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記総会を次のとおり開催いたしますので、ご多忙のところ恐縮に存じますが、ご出席下さいますようご案内申し上げます。

日時 2024年5月16日(木) 13時30分～(受付13時～)

場所 岩間市民プラザ 4階ホール

内容 (1) 2023年度事業報告
(2) 2023年度決算報告
(3) 会計監査報告
(4) 2024年度区老連役員を選任
(5) 2024年度事業計画 (案)
(6) 2024年度収入・支出予算 (案)
(7) (仮)区老連年会費見直しについて
(8) その他

※ 当日、区老連年会費(¥3,600)及び市老連年会費(¥5,000)として合計¥8,600を徴収させていただきます。
尚、お釣りのないようご用意下されば幸いです。

※ 新任単位クラブ会長の方は最前列の指定席にお座りください。

※ 当日会長が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

2024
年度




横浜シニア大学

保土ヶ谷区

〈申込期間〉
4月1日(月)
～30日(火)

受講生募集!

 人生100年時代、健康で豊かに暮らす知識が身につきます。

(会場 関内ホール) 合同共通講座	5月22日 (水) 13:30 ～ 16:00	① 健康×医療 「80歳の壁」を超えて 和田 秀樹 氏 精神科医 和田秀樹 ところと体のクリニック院長 東京大学医学部卒業。高齢者専門の精神科医として、30年以上高齢者医療の現場に携わっている。『70歳が老化の分かれ道』、『80歳の壁』など著書多数 開講式もあります	
	7月17日 (水) 13:30 ～ 16:00	② 健康×生命科学 なぜヒトだけが老いるのか 小林 武彦 氏 東京大学 定量生命科学研究所 ゲノム再生研究分野 教授 九州大学大学院修了(理学博士)。生命の連続性を支えるゲノムの再生(若返り)機構の解明に取り組んでいる。著書に「なぜヒトだけが老いるのか」などがある。	
		③ 健康×スポーツ科学 自分と身体との向き合い方 武井 正子 氏 順天堂大学名誉教授・日本フェルデンクライス協会会長 お茶の水女子大学文教育学部卒業。幼児から高齢者まで幅広く健康・体力づくりの運動について、研究・実践指導を行っている。著書に「元気をつくる シニアエイジの健康エクササイズ」などがある。	
自主講座	会場 保土ヶ谷 公会堂	④ 6月 4日(火) 10:00～11:45 「いざという時に備えて」～防火・防災・救急法～ ⑤ 6月11日(火) 10:00～11:45 横浜の生糸貿易について～なぜ、横浜から生糸が輸出されたのか～ ⑥ 6月18日(火) 10:00～11:45 歌うチャームング体操 ⑦ 7月 9日(火) 10:00～11:45 小説家 庄野潤三と神奈川 ⑧ 7月23日(火) 10:00～11:45 おひとり様の老後の楽しみ方 / 老人クラブの概要	

※各会場へは公共交通機関をご利用の上、お越しください。

- 応募要件** ● 横浜市内在住の、概ね60歳以上の人 **申込期間** ● 4月1日(月)～30日(火)
申込方法 ● 受講申込書を下記の窓口に提出。※電子メール可。詳細はかがやきクラブ横浜HP新着情報参照
 (1)保土ヶ谷区老人クラブ連合会 (2)保土ヶ谷区役所 高齢・障害支援課
 ※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。
 ※**受講決定後、5月16日(木) までに各区老人(シ)クラブ連合会にお支払いいただきます。**
問合せ先 ● 保土ヶ谷区老人クラブ連合会 TEL 045-331-3322



主催:公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 TEL 045-433-1256 共催:横浜市健康福祉局

キリトリ線

保土ヶ谷区 2024年度 横浜シニア大学受講申込書

2024年 月 日

希望講座 ※一か所のみ ☑をつけてく ださい。	合同共通講座①②③ + 自主講座④⑤⑥⑦⑧ (すべて受講)	会 員	会員以外
	合同共通講座① 5月22日(水) のみ	<input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> 3,000円
	合同共通講座②③ 7月17日(水) のみ	<input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> 2,000円
	合同共通講座① 5月22日(水) + ②③ 7月17日(水)	<input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> 4,000円
フリガナ		〒	区
氏 名	住 所		
性別/年齢	男 ・ 女 / 歳	電話番号	
受 講 歴	<input type="checkbox"/> あり(回) <input type="checkbox"/> なし	老人クラブ 加入 状 況	<input type="checkbox"/> 加入している(クラブ名) <input type="checkbox"/> 加入していない <input type="checkbox"/> 加入を希望する

他区の会場、定員は裏面へ →

単位クラブ会長各位

2024年3月11日
かがやきクラブ保土ヶ谷
会長 松野 忍

区老連健康づくり活動委員推薦のお願い

日頃、区老連活動にご協力頂き有難うございます。
会員の皆様に喜ばれる魅力と活力あふれる活動を展開すべく、
ボッチャ等のシニアスポーツを担う委員を広く登用し充実させて参りたいと
存じます。ご理解、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

資格 シニアスポーツ（ボッチャ・グラウンドゴルフ等）の知識・興味があり
区老連の大会運営等に携われる方

クラブ名

会長名

健康づくり 活動員氏名	ふりがな
住 所	保土ヶ谷区
電 話	・045- ・携帯
生まれ	昭和 年生

担当 健康づくり部 部長 折田榮一
区老連事務局 TEL/fax 331-3322