

理事用 保土ヶ谷区老人クラブ連合会
4月 理事会次第

2024年4月11日(木)13:30～
保土ヶ谷区役所 401

1. 開 会

あいさつ

保土ヶ谷区老人クラブ連合会

会長 松野 忍

新年度会長 保要 民子

新理事の承認

川島支部

北田 太次(くぬぎ台たんぽぽの会)

承認済み
⇒2名は来月から

東川島支部

本多 弘子(川島長寿会)

追加 上星川支部 田中美智子(上星川同地友寿会) 承認及び委嘱が済まされた

2. 報告事項

市老連関係

イ) 第10回シニアの祭典 3月14日(木) パシフィコ横浜 2,200人

区老連関係

イ) 助成金申請説明会 3月12日(火) 保土ヶ谷公会堂 70名

ロ) 2024年度区老連役員体制について

3月の理事会において新年度の区老連会長は保要民子(前副会長)が承認されました。
総会において改めてご報告いたします。

会 長:保要民子

副会長:山野邊和子、高崎能紀、折田榮一 にて4月より事業を進めて参ります。

ハ) 助成金申請受付 4月10日(水) 保土ヶ谷公会堂

書類が整っていない方は急ぎお願い致します。

3. 議 題

(1) 令和6年度春の親睦旅行について(バスの乗車案内同封)

『あしかがフラワーパークの大藤・鬼平江戸処』

日 に ち 4月24日(水)

※申込みクラブへバスの乗車案内を同封しております。ご確認下さい。

※キャンセル料について10日前～2日前30%、前日40%、当日全額

・1号車 和同西・北地区が
いつかと逆ルートで乗り場にご注意下さい

(2) ペタンク大会について(先月お知らせ済み)

日 時 5月14日(火) 9時45分(受付9時30分～)

場 所 天王町ゲートボール場(保土ヶ谷地区センター隣)

申 込 4月26日(金)〆切 区老連事務局まで

10ヶ-4の見込みです

(3) 2024年度区老連定期総会の開催について(先月お知らせ済み) *例年通りです。*

日 時 5月16日(木) 13時30分(受付13時から各地区にて分かれています)
受付時に会費8,600円の納入をお釣りのないようお願いします

場 所 岩間市民プラザ4階ホール *来月の理事会資料にて全クラブに議案書と
配布予定です。*

(4) 2024年度横浜シニア大学について(先月お知らせ済み)

前年度より開催要領が大きく変わっております

また、自主講座の会場は保土ヶ谷公会堂になり利便性が良くなりました。

申込期間 4月1日(月)~30日(火) 区老連事務局まで

講座日程等詳細はパンフレットをご覧ください。

*定員60名と増えているので、
申込み声かけください。*

(5) 新理事・新任会長研修会(対象者へご案内同封しております)

新しく単位クラブ会長(理事)に就かれた方を対象に研修会を行います。ご出席ください。

日 時 5月20日(月) 10時00分

会 場 区老連事務所隣の かるがも会議室

(6) 第2回ポッチャ大会(申込用紙別紙2)

今回はブロックごとに優勝・準優勝を表彰します。日頃の練習の腕試しを!

日 時 6月14日(金) 9時30分(受付9時15分~)

会 場 保土ヶ谷スポーツセンター

参加費 1チーム 300円(保険料)

申 込 1チーム3名にて構成。各クラブ2チームまでの参加(応相談)。

56チーム数になった時点で受付終了と致します。

参加費を添えて区老連事務局迄。最終〆切5月7日

スポーツセンターは
9時開館です。

(7) (高齢者)かがやき福祉大会

(別紙3:ご案内、別紙4:一般参加申込書、別紙5:演芸大会出演申込書)

日 時 6月21日(金) 開会10時(受付9時30分~)~15時頃

会 場 保土ヶ谷公会堂

内 容 一部:会員増強表彰式 二部:演芸大会 三部:お楽しみ抽選会

演芸出演申込 5月24日(金)・27日(月)・28日(火)各日9:30~

先着35組目安にて受付します

演芸出演料:1名での出演500円 複数名での出演1,000円

※音源のトラブル防止の為、申込時に当日使用されるものをできるだけお持ち
ください。事務局で事前に音出しのテストを致します。

又は、申込時に間に合わない方は後日お持ちいただく様お願い致します。

(8) 理事共済より(理事用にのみ記載)(会計報告別紙)

年会費を2,000円に戻すことが承認されました。

(9) 理事役員研修会について(理事用にのみ記載)

案) 7月4日(木)午前 公会堂1号会議室にて研修

その後移動して懇親会 ← 天王町「商」にて。

(10) 交通費について、講演会・研修会・大会へ区老連から出席された場合は、500円の補助を基本とします。

4. その他

(1) 映画のお知らせ(先月お知らせ済み)

保土ヶ谷公会堂にて行われる映画の案内を先月同封しました。①10:30～ ②13:30～
割引券になっておりますので990円⇒800円是非ご活用ください。

また、機関誌かけはしご持参の方も割引になります。

4/25(木)「せかいのおきく」

(2) 2024年度高齢者文化教室のお知らせ

区役所 301・302 13:30～ 各回いきいきクラブ体操と以下の予定です。

5/7	(火)	シニアスポーツ『ボッチャに親しもう』
6/4	(火)	シニアスポーツ『リズムに合わせて ふまねっと』
7/2	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回
8/6	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回
9/3	(火)	手芸 アサリで作る根付け『ささえ合い(愛)の鈴』全3回

※アサリ集めにご協力下さい。

(3) 「令和6年能登半島地震災害」への救援拠金について(先月お知らせ済)

表記について全老連で取り組みます。

各クラブ1,000円程度を目安としてご協力をお願いします。

区老連でのとりまとめ期日 中間4月22日(月)

最終8月22日(木)とし市老連へ振り込みます。

(4) 区老連年間予定表

クラブでの催しが重ならないようご配慮お願い致します。

ホームページには日付が決まり次第、順次掲載します。ご活用ください。

(5) 神奈川県下半期高齢者居場所づくり等支援金について

支給決定のお知らせが3/29付けで届きはじめました、口座への入金を気にして見てください。

報告は当初の予定通り行われた場合は一切必要ありません。

変更が生じたところはお知らせください。報告もお手伝いします。

かがやきクラブ保土ヶ谷
機関紙「かけはし」
エッセイ・俳句・川柳・紀行文・クラブ紹介・等々
原稿募集中 〆切は5月10日
御意見・ご感想をお寄せください

- | | | | |
|---------|-----|-------------|--------|
| ※ 次回役員会 | 日 時 | 4月30日(火) | 13:30～ |
| | 場 所 | 社協 多目的研修室 2 | |
| ※ 次回理事会 | 日 時 | 5月9日(木) | 13:30～ |
| | 場 所 | 地下会議室 | |

その他).、今年度も 区民まつりへ参加を決定。

- ・区老連 年会費も、来年度の総会までに 適正になる様見直しをしていく。
- ・かうたけ大会の開催検討。 市老連大会は行わなくなった。
 又、いままでの音響機器の取引先が 徹底され他は 大変高額である
 そのため、解決案として 老人福祉センター 狩場 緑風荘 なら設備が
 あるので、会場としてはどうか。
 ただ、立地が 大変不便なこと、 大変向かいホールとは 趣味が
 異なる。参加希望が 20名を超えたら 行いたいと思う。
 前回参加者を中心にアンケートを 今回同封して 集計し、
 ・地区編成の見直しを進めていく。

区役所より 副区長・保健センター長の 異動がありました。

保土ヶ谷区老人クラブ連合会 住所 川辺町5-11 かるがも3階 電話/fax 331-3322

開所時間 平日 9時～16時(12時～13時はお昼休みとなります。)

(区老連のホームページを開設しましたご活用ください)

<https://hodogayakurouren.jimdofree.com>



第2回 かがやきクラブ保土ヶ谷

ボッチャ大会

会場 保土ヶ谷スポーツセンター

6月14日(金)9:30開会

～12:00ごろ
(受付9:15)

申し込み順に

56チームまで

〆切 5月7日(火)

- 1チーム3名でお申込みください。各クラブ2チームまで。
- 参加費1チーム300円 事前にお持ちください 応相談
- 運動できる室内履き持参 (お茶500mlの配布)
- ルールはかがやきクラブ保土ヶ谷のルールを使用します。記載のないものについてはボッチャ協会のルールに準じて行います。
- ブロックごとに3回戦行い、優勝チームを表彰します。

クラブ名

Aチーム	Bチーム
①代表者名	①代表者名
②お名前	②お名前
③お名前	③お名前

かがやきクラブ保土ヶ谷 第39回高齡者福祉大会

別紙3

会員の皆さんが、日ごろから研さんしている踊り、唄などの成果を発表し合って、交流を図りましょう。

保土ヶ谷公会堂

2024年6月21日(金) 開会10時～^{15時頃}
(受付9時30分～)



- 一部 ○会員増強表彰
 - 二部 ○演芸大会
 - 三部 ○抽選会
- 抽選会では何が当たるかお楽しみ！

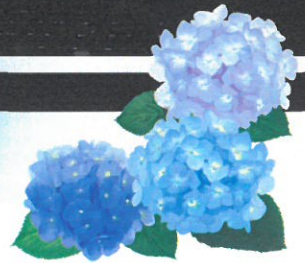


● 観覧申込(一般参加者)

各クラブ5名以内。所定の申込用紙に氏名を記入し事前にお申込みください。

● 演芸出演申込

申込受付日：5月24日(金) 27日(月) 28日(火) 3日間 各9:30～
区老連事務所にて 先着35組目安とし
定員に達した時点で、受付終了とします。(電話・FAXは不可)
詳細は申込用紙をご覧ください。



第 39 回高齢者福祉大会【観覧（一般参加者）】申込

2023 年 6 月 21 日（金）開会 10 時
受付 9 時 30 分～
保土ヶ谷公会堂

各単位クラブ一般参加者を事前に申込みお願いします。

（5 名以内）

クラブ名	
	参加者氏名
1	
2	
3	
4	
5	

第39回高齢者福祉大会【演芸出演】申込

【申込日】5月24日(金)・27日(月)・28日(火) 各日9時30分～ 区老連事務局

先着35組を目安とします。なお、期日前の受付は致しませんのでご注意ください。
出演の順番は事務局へ一任ください。

【演芸出演料】 1名での出演 500円
複数名での出演 1,000円 申込時にお支払いください

【諸注意事項】

- ◇ 1組1曲で5分以内のものに限ります。
- ◇ カセット・テープ/CDは使用する曲のみ入っているものでお願いします。レコードは不可。
- ◇ プログラム作成後の曲目変更はできません。

※音源のトラブル防止の為、申込時に当日使用されるものをできるだけお持ちください。事務局で事前に音出しのテストを致します。
又は、申込時に間に合わない方は後日お持ちいただく様お願い致します。

演芸種目	ふりがな	どちらかに○をしてください
題名	ふりがな	1 カセット・テープ/CD 使用
代表者名	ふりがな 氏名	2 使用せず
		電話番号
演芸 出演者	1	6
	2	7
	3	8
	4	9
	5	計 名(代表を含め)

【当日について】 6月21日(金) 保土ヶ谷公会堂

- ◇ 出演者受付は全員9時45分までに済ませてください
- ◇ カセット・テープは必ず頭出しをして、ご持参下さい。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせ下さい。

【 2024年度事業計画(案) 】

2024.4.11現在

No.	事業名	実施期間	内容	担当 (略称)
1	理事会	第2木曜を基準に開催	各報告・議事・配布物等	総務
2	機関紙『かけはし』発行	年2回(7月、1月)	区老連機関紙の発行	編集委員
3	高齢者文化教室	毎月第1火曜日	13:30～区役所会議室301/302 手芸・体操教室・講演研修等	女性/健康
4	助成金申請受付	4/10(水)	保土ヶ谷公会堂1号会議室	総務
5	春季親睦旅行	4/24(水)	日帰り あしかがフラワーパーク他	総務
6	ペタンク大会	5/14(火) 予備29(水)	天王町ゲートボール場	健康
7	区老連総会	5/16(木)	岩間市民プラザ・4階ホール	総務
8	新理事・新任クラブ会長 研修会	5/20(月)	かるがも会議室(事務所隣の部屋)	総務
9	シニア大学	5/22・7/17(合同) 6/4, 11, 18, 7/9, 23	保土ヶ谷公会堂/(合同講座)関内ホール 全8講座	シニア大学
10	ポッチャ大会	6/14(金)	保土ヶ谷スポーツセンター	健康
11	高齢者福祉大会	6/21(金)	保土ヶ谷公会堂講堂	文化
12	役員・理事研修会	7/4(木)にて調整中	研修会場 (未定)	総務
13	ことぶき大学講座	7/25(木)	保土ヶ谷公会堂講堂 「ウォーキングによる健康づくり・ 介護予防」(仮) ケア・ウォーキング普及会 黒田恵美子	文化
14	カラオケ大会	9/30(月)にて検討中	狩場緑風荘にて検討中 (市老連大会は当面開催しません)	文化
15	レクリエーション大会	9/19(木)	保土ヶ谷スポーツセンター 軽運動会・シニアスポーツ体験	健康
16	社会奉仕活動の日	9/20(金)	全老連以下統一活動を行う	総務
17	グラウンド・ゴルフ大会	10月	保土ヶ谷公園ラグビー場	健康
18	区民まつり	10/19(土)見込み	保土ヶ谷公園 延期なし	総務
19	秋季親睦旅行	10月下旬頃	日帰り	総務
20	高齢者作品展	展示 10/25(金)～29(火) 搬入10/24(木)/搬出10/30(水)	①岩間市民プラザ3階ギャラリー他 ②優秀作品の区役所展示10/31～11/14	文化
21	認知症サポーター養成講座	11月	保土ヶ谷公会堂講堂	友愛/女性
22	秋季親睦旅行	11月下旬頃	一泊 行き先未定	総務
23	上を向いて歩こう キャンペーン		歴史散策・ウォーキング 「狩場の丘をめぐる」	女性/健康
24	健康づくり事業	12月初旬	ノルディック・保土ヶ谷公園	女性/健康
25	高齢者囲碁・将棋大会	1月下旬	保土ヶ谷公会堂 1号・2号会議室	文化
26	区老連映写会	2月 初旬	保土ヶ谷公会堂	女性/三役
27	会長研修会	3月上旬	研修会	総務
28	助成金申請研修会	3月中旬	単位クラブ役員対象(希望者)	総務

令和6年4月

緑の風だより

こんにちは！狩場緑風荘です

発行/老人福祉センター 狩場緑風荘

発行責任者/相沢 宏

住所/横浜市保土ヶ谷区狩場町 295-2

電話/045-742-2311

指定管理者/



公益財団法人
横浜市老人クラブ連合会
Yokohama Senior Club Association

4月1日から

🔥入浴できる日🔥が週6日になります。

(月) ~~(火)~~ (水) (木) (金) (土) (日)

火曜日を除く(メンテナンスの為)

10時30分～15時00分

混雑状況により入浴出来ない場合もあります。
余裕を持ってご来館ください。



*** 自主事業の募集 ***

◆理学療法士から学ぶ 若返り体操『足腰を鍛えよう』 20人

5月2日(木)10:00～12:00 募集期間 4月4日(木)～4月18日(木)

◆歴史あるき講座『開港後の横浜をささえた磯子』 15人

座学 5月14日(火)10:00～12:00 募集期間 4月9日(火)～4月25日(木)

ウォーク 5月21日(火) 9:15 JR根岸駅集合 ～横浜市電保存館(解散地)

◆実践栄養講座『甘夏柑のお寿司』 12人

5月17日(金) 10:00～13:00 募集期間 4月12日(金)～4月30日(火)

◆砂ダンベルでダンベル体操 予防ソングでロコモ予防体操

5月18日(土) 13:30～15:00 募集期間 4月20日(土)～ 先着12人

◆ポッチャを楽しもう

5月22日(水)13:00～15:00 募集期間 4月24日(水)～ 先着20人

◆ノルディックウォーキング 16人

5月24日(金) 10:00～12:00 募集期間 4月19日(金)～5月3日(金)

お申し込みはご本人直接窓口 または、下記メールアドレスで送受信をお願いします。



①件名：申込 本文：名前と連絡先電話番号 を入力し送信

②当館からの返信メールに必要事項を入力して再度送信

狩場緑風荘メールアドレス: ryokufuso@clock.ocn.ne.jp



4月のカレンダー

 お風呂実施日
 カラオケ実施日
 *短期講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 若返り体操	5	6
7	8	9 歴史あるき 座学	10 健康相談	11	12	13
14	15	16 歴史あるき ウォーク	17 健康相談	18	19	20 調理実習 砂ダンベル
21	22	23 休館日	24 ポッチャ	25	26	27
28	29	30 身体のメン テナンス教 室①				

健康相談 毎月第2・3(水) 11:30~13:30
 事前予約不要です。体調管理にご活用ください。



令和6年7月公演

七夕喜劇まつり

製作
松竹



市村萬次郎

この夏は、新橋演舞場で、
笑って泣いて—
人情溢れる喜劇公演をお楽しみください!

一、唐木の看板
和老亭当座 平戸敬二 脚色
浅香哲哉 演出

二、はなのお六
一柳漁人 脚色
茂林寺文福 演出
浅香哲哉 演出



中村亀鶴



澤村宗之助



大津嶺子



春本由香



いま寛大

藤山直美



7月5日(金)初日→28日(日)千穰楽

7月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	金	土	日	休	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
11:00開演	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00開演	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

令和6年5月25日(土)午前10時より
電話・Web受付開始

チケットホン松竹 ☎0570-000-489
(10:00-17:00) または 03-6745-0888

新橋演舞場

〒104-0061 東京都中央区銀座6-18-2
電話 03(3541)2600
地下鉄「東銀座」「築地市場」駅下車
松竹ホームページ <https://www.shochiku.co.jp>

観劇料(税込) 1等席 13,000円 / 2等席 9,000円 / 3階A席 5,000円 / 3階B席 3,000円 / 棟敷席 14,000円
●チケットぴあ pia.jp ●ローソンチケット l-tike.com
●イープラス eplus.jp ●CNプレイガイド 0570-08-9999 cncn.jp

団体観劇のお申し込み・お問い合わせは 03-3541-2111(販売営業)

☆☆かがやきクラブの皆様へ 優待観劇会のご案内☆☆

新橋演舞場 7月公演『七夕喜劇まつり』



喜劇の女王、藤山直美の抱腹絶倒の舞台を
優待観劇会としてご案内いたします！

この度は 1 等席 13,000 円のところ

特別になんと半額の

6,500 円

でご観劇いただけます！！

※4月発行の「かがやきだより横浜」の
11 ページにも同じ内容の案内を掲載しています。

この機会に是非お申し込みください！

【演目】 一、唐木の看板 二、はなのお六

松竹新喜劇の中でも人気の名作喜劇を2本お贈りいたします。まず「唐木の看板」では、江戸と大阪よりそれぞれ許婚相手を訪ねて繰り広げられる爆笑すれ違い珍道中をお楽しみいただき、「はなのお六」では、大和から江戸へやってきた田舎娘のお六が人並み外れた嗅覚を武器に、藩主の危機を救う爆笑出世話で喜劇の女王・藤山直美が抱腹絶倒、笑いの渦に巻き込みます。父・藤山寛美の当たり役の「はなの六兵衛」の六兵衛を女性にした物語で随所にある歌舞伎的な演出も見どころです。この夏は、新橋演舞場で笑って泣いて、人情溢れる傑作喜劇をお楽しみください！

【出演】藤山直美、市村萬次郎、中村亀鶴、澤村宗之助、大津嶺子、春本由香、いま寛大

ご観劇会 優待対象10日程 すべて昼の部(11:00 開演)

6日(土)、7日(日)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、
12日(金)、13日(土)、17日(水)、18日(木)、19日(金)

優待価格(税込)

1 等席 **6,500 円**

受付期間

4月20日10時~5月20日18時

申込電話番号

0570-08-9920 Cコード:129-313

○ナビダイヤルとなりますので、Cコードを入力後、音声ガイダンスに従ってお申し込みください。代金の支払い、チケットの受け取りはコンビニ店頭となります。○上記の日程のみが対象となります。○申し込み後の変更・キャンセルはできませんのでご了承ください。○定数に達しますとお席をご用意できない場合がございます。○チケットの受け取りは6月1日からとなります。入金したコンビニでお受け取りください。

新橋演舞場までのアクセス

地下鉄浅草線「東銀座」駅、大江戸線「築地市場」駅より徒歩3分